



L'association SARABA organise un stage de danse traditionnelle à l'Auberge des 2 baobabs cet été.  
(Warang, Sénégal).

Date : du 3<sup>er</sup> au 24 août 2009

Tarif : 1600 € comprenant

- Billets d'avion aller-retour
- Transferts aéroport-auberge / auberge aéroport
- Cours de danses et de percussions
- Hébergement
- Pension complète
- Soirées musicales traditionnelles



#### AU PROGRAMME :

8 h - 12 h : stretching - gym aquatique - danses

14 h - 16 h : relaxation - massages - remise en forme

17 h - 19 h : cours de percussions



Vers la mer ...

### Conditions d'hébergement :

Les stagiaires sont hébergés dans des cases individuelles ou par deux. Chaque case est équipée d'une douche, d'un lavabo et de toilettes. Au - dessus de chaque lit se trouve une moustiquaire imprégnée. Un ventilateur est mis à disposition en cas de forte chaleur.

Les repas se composent de spécialités culinaires sénégalaises et françaises et sont préparés avec des produits biologiques de qualité : poulets élevés en plein air, légumes, poissons frais... Possibilité de repas végétarien.



### Cours de danses :



Découverte des danses rituelles et de divertissement : décomposition et recomposition des mouvements, réalisation d'un spectacle. (facultatif)

Rencontre avec les troupes locales pour resituer les danses pratiquées dans leur contexte socio traditionnel.

Initiation aux symboles, au décryptage des codes, sensibilisation aux divers langages corporels des danses pratiquées.

### Les excursions possibles : (Non comprises dans le prix)

Dakar et l'île de Gorée - les îles du Sine et Saloum - les villages pittoresques de la petite côte (Joal - Fadiouth) - la réserve de Bandia - balade en calèche à travers champs...

