

L'association interculturelle SARABA organise deux stages de danse traditionnelle africaine thérapeutique au mois de juillet.

Stage à Aix - en - Provence

Date : du 14 au 18 juillet 2008

Tarif : 550 € comprenant

- Hébergement
- Pension complète
- Stage de danse



Stage à Vendôme

Date : du 21 au 25 juillet 2008

Tarif : 450 € comprenant

- Hébergement
- Pension complète
- Stage de danse

Au programme pour les deux stages :

De 10 h à 12 h

Préparation du corps (massages, étirements, échauffement)

Initiation aux symboles des danses thérapeutiques pratiquées (N'Dép, Vaudou, Bori)

Fabrication de masques

De 14 h à 18 h

Danses théâtralisées (travail sur le stress et les émotions)

Danses traditionnelles thérapeutiques

Relaxation et analyse individualisée du langage corporel